

# NORVEGIA - OSLO E I FIORDI

## OSLO-FLAMSBANA-FLAM-GUDVANGEN-BERGEN

7 giorni – Aereo + Bus – Periodo 23 – 29 agosto 2025

I fiordi norvegesi simboleggiano e descrivono perfettamente la bellezza della Norvegia. Sono come dei laghi insinuati tra le alte montagne, dove il tempo si ferma e tutto sembra diventare magico.



### **1° GIORNO: SEDE-ROMA-OSLO**

Riunione dei partecipanti in luoghi ed orari da stabilirsi, sistemazione in bus e partenza per Roma Aeroporto. Check-In e partenza con volo di linea per Oslo. Pranzo libero a cura dei partecipanti. Arrivo in giornata a Oslo. Incontro con la guida che starà con il gruppo intero periodo. Trasferimento in Hotel. Pranzo libero. Nel pomeriggio possibilità di un giro orientativo in bus della città..

### **2° GIORNO: OSLO**

Pensione completa in hotel. Mattinata visita guidata della bella capitale norvegese costruita in fondo ad un suggestivo fiordo. Si vedrà il parco di Vigeland, il Museo delle navi Vichinghe, Vikingskipshuset in norvegese, ospita 3 grandi imbarcazioni del IX secolo rinvenute all'interno di Oseberg, Gokstad e Tune, sull'Oslofjord.

Il centro di Oslo è compatto e facile da visitare. L'arteria principale, Karl Johans, termina con l'edificio neoclassico del Palazzo Reale (il Kongelige Slott) e passa davanti alla Cattedrale di Oslo e al Parlamento, lo Stortinget. Le due torri del Municipio si trovano a sud del Kongelige Slott, verso il porto.

Proseguendo verso la parte meridionale si giunge all'Akershus Slott, il castello medievale che si staglia sopra una penisola dalla costa frastagliata. Pomeriggio tempo libero per visite individuali e shopping.

### **3° GIORNO: OSLO-MYRDAL-FLAM-GUDVANGEN-BERGEN**

Colazione in hotel e successivo trasferimento alla stazione. Imbarco sul treno dei Fiordi, l'escursione più famosa della Norvegia " La Flamsbana" Ferrovia di FLAM, i fiordi di Aurland e Naeroy, il tratto più stretto di Sognefjord. La Bergensbanen passa attraverso il tetto della Norvegia, l'Hardangervidda.

Giunti a Myrdal si procede per FLAM, questo tratto è considerato la parte più avvincente della gita, con panorami continuamente mutevoli e mozzafiato, e alte montagne coperte di neve, fragorose cascate e verdi pianure a fondo valle. La Flamsbana è un raro esempio di arte ingegneristica: in un punto particolare, al fine di superare un dislivello di 865 mt., le rotaie devono arrampicarsi a spirale, entrando e uscendo dalla montagna. A FLAM pranzo libero. Flåm è un piccolo villaggio norvegese situato nei fiordi sud-occidentali, famoso tanto per la sua ferrovia in salita che per la sua posizione spettacolare. Imbarco sul battello che navigando procederà sul un ramo del Sognifjord, quello più suggestivo che lascia l'Aurlandsfjord ed entra nel Naeroyfjord, raggiungendo Gudvangen, dove troverete ad attendervi un bus che vi condurrà attraverso la valle di Naero, Vos, Bergen, km. 140 (h 3.30 ca). Arrivo sistemazione in hotel, cena e pernottamento.



*FLAMSBANA ORARI: Treno da Oslo 7,42- Arrivo a Myrdal h. 12,28-Treno da Myrdal h. 12,30-Arrivo a Flam h. 13,30-Battello da Flam h. 14-Arrivo a Gudvangen 15,15- Bus da Gudvangen h. 15,40-Arrivo Bergen h.20 ca.*

#### **4° GIORNO: BERGEN**

Pensione completa in Hotel. Visita della città con guida giornata intera.

Bergen è una meravigliosa città situata nella parte meridionale della Norvegia, un vero gioiello artistico riconosciuto a livello mondiale. Le sue case in legno dalle facciate colorate, per molti l'immagine simbolo della Norvegia e non solo, sono infatti anche Patrimonio UNESCO. Letteralmente.

#### **5° GIORNO: BERGEN**

Pensione completa in Hotel. Visita della città libera

Iniziate la vostra giornata nel quartiere di Marken, uno dei quartieri più caratteristici della città. Visitate quindi la Festplassen, una bellissima piazza cittadina circondata da un grande parco, poi raggiungete la Domkirke, la cattedrale della città. Infine, costeggiando il porto canale di Bergen Havn, concludete la mattina alla Bergenhus Festning, fortezza che affaccia sul porto.

Pomeriggio possibilità di un' escursione in cima al Monte Fløyen che regala una meravigliosa vista su tutta Bergen, e da qui potrete scattare una bellissima foto ricordo! Una volta arrivati in cima, vi consigliamo di esplorare bene la zona, con scorci da togliere il fiato su tutto il fiordo.

#### **6° GIORNO: BERGEN-HARDANGERVIDDA-OSLO km. 460**

Prima colazione in hotel. Partenza per OSLO. Seguendo Eidfjord, visita delle cascate di Vøringsfossen con un salto di 145 metri. Pranzo in ristorante. Si prosegue attraverso l'altopiano del Hardangervidda National Park, (perfetto deserto nordico a tratti quasi lunare, possibilità di incontrare branchi di renne presenti nel parco). Proseguimento per OSLO. Arrivo, sistemazione in hotel, cena e pernottamento. Serata libera.

#### **7° GIORNO: OSLO-ROMA-SEDE**

Prima colazione in hotel. Trasferimento in aeroporto, Chek-in, imbarco sul volo Oslo -Roma Sbarco a Roma Fiumicino, proseguimento per le rispettive sedi di provenienza.

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 1700,00 - Soci € -1500,00 - Anticipo € 500,00 entro 25 luglio**

**SUPPLEMENTO camera singola € 350,00**

**Bambini 3/12 anni in 3/4 letto sconto del 12%**

**La quota comprende:** Volo di linea Roma/Oslo a/r compreso tasse aeroportuali;

Viaggio intero in bus g.t., trasferimenti in/out a Oslo, (adeguato al numero dei partecipanti) tranne giorno

Flamsbana che è in treno, poi in bus; Sistemazione in hotel 4\* in camera doppia;

Pensione completa dalla cena del 1° giorno alla 1° colazione del 7 gg.° giorno;

Colazioni a buffet e pasti in ristorante o self-service (non compreso a Flam);

Passaggio battello sul ramo del Fiordo Sognefjord da Flam-Gudvangen;

Servizio guida 1/2 giornata a Oslo, Bergen;

Tour Leader/guida locale Finlandese guiderà il gruppo per 7 gg;

Ns accompagnatore al seguito del gruppo; Assicurazione medico no stop + bagaglio;

**La quota non comprende:** Bevande, Ingressi, extra in genere e quanto non menzionato in programma.

Assicurazione annullamento viaggio € 80,00

Documenti: Carta d'identità valida per l'espatrio aggiornata o passaporto valido;

\*-La quota è stata calcolata per minimo 25 partecipanti.

-Penalità di annullamento: Entro 70 gg. dalla data partenza penale del 30% - da 69 a 30 gg. dalla data di

partenza penale del 50% - da 29 a 10 gg. dalla data di partenza penale del 75% - oltre penale del 100%

\*\* (giorni lavorativi)

-Assicurazione annullamento viaggio € 80,00 per persona; - Condizioni come da catalogo web 2025Per

informazioni: [Tempo Libero Associazione](http://Tempo Libero Associazione) - [tempolibero.tempolibero@gmail.com](mailto:tempolibero.tempolibero@gmail.com) – Direzione Tecnica Magico Sud T.O.